

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 6

Teil 1

Farbfrequenzen und Chakrenausgleich 8

Frequenzen und Schwingungen 9

Sichtbare Schwingungen: Licht und Farbe 11

Die Schumannfrequenz farblich sichtbar machen 11

Die Anwendung der Frequenzbilder 13

Räume beleben 14

Bedeutung der Karten 15

Ausgleich der Chakren 17

Konkrete Anwendung 17

Das Wurzelchakra 20

Das Sakralchakra 21

Der Solarplexus 21

Das Herzchakra 22

Das Kehlkopfchakra 23

Das dritte Auge (Stirnchakra) 24

Das Scheitelchakra 25

Teil 2

Die Frequenzkarten 26

Die 13 Frequenzen 27

Frequenz 1: Ich bin.....	28
Frequenz 2: Die Polarität.....	30
Frequenz 3: Die Entfaltung.....	32
Frequenz 4: Die Verwirklichung.....	34
Frequenz 5: Das Urvertrauen.....	36
Frequenz 6: Heilendes Feuer.....	38
Frequenz 7: Der Spiegel.....	40
Frequenz 8: Befreite Liebe.....	42
Frequenz 9: Das Fließen.....	44
Frequenz 10: Der Seelenplan.....	46
Frequenz 11: Entgrenzung.....	48
Frequenz 12: Vereinigung.....	50
Frequenz 13: Der Übergang.....	52

Teil 3

Triphonien..... 56

Der persönliche Dreiklang.....	57
Praktische Anwendung.....	57
Das persönliche Frequenzbild.....	59
Wolfgang Amadeus Mozart.....	60
Marie Curie.....	61
Albert Einstein.....	63
Triphonien.....	65
Triphonie der Liebe.....	65
Triphonie des Erfolges.....	69
Triphonie des Selbstvertrauens.....	73
Triphonie der Angstbefreiung.....	76
Triphonien selber kreieren.....	79
Triphonie der Schuldbefreiung.....	80

Epilog	84
Dein persönliches Frequenzbild	85
Dein persönlicher Venuscode.....	86
Die persönlichen Lebensphasen.....	87